

Số: 25/KH-MNTT

Nghĩa Đô, ngày 24 tháng 11 năm 2025

KẾ HOẠCH**Tổ chức Hội thi “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ”**

Thực hiện kế hoạch số 1138/SGDĐT- GDMN, ngày 04 tháng 10 năm 2025 về việc hướng dẫn tổ chức Hội thi “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ” cấp học mầm non;

Căn cứ Kế hoạch số 03/KH-MNTT, ngày 03/9/2025 của trường mầm non Tân Tiến kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non năm học 2025-2026;

Căn cứ Kế hoạch số 15/KH-MNTT, ngày 24/ 9/2025 của trường mầm non Tân Tiến kế hoạch chăm sóc nuôi dưỡng năm học 2025-2026;

Căn cứ tình hình thực tế nhà trường, địa phương, Trường Mầm non Tân Tiến xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội thi “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ” năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**1. Mục đích**

- Nhằm tuyên truyền sâu rộng tới các bậc phụ huynh và cộng đồng về tầm quan trọng, sự cần thiết của dinh dưỡng đối với sức khỏe trẻ; từ đó thu hút sự quan tâm, phối kết hợp giữa gia đình, nhà trường và xã hội trong việc chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ em.

- Tạo cơ hội cho đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên được giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm; kịp thời phát hiện, ghi nhận, biểu dương các cá nhân, tập thể thực hiện tốt công tác chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ trong nhà trường.

2. Yêu cầu

- Hội thi phải đảm bảo khách quan, trung thực, công bằng, tiết kiệm, hiệu quả và thực chất; tạo không khí vui tươi, phát huy được sự sáng tạo, tinh thần tự nguyện; không gây áp lực cho đội ngũ.

II. ĐỐI TƯỢNG

- Là giáo viên, nhân viên, cha mẹ trẻ trong nhà trường.

+ Giáo viên, nhân viên: Đang công tác trong nhà trường.

+ Cha mẹ trẻ hoặc người đỡ đầu, có con đang theo học trong nhà trường.

* Lưu ý: Cha mẹ trẻ là giáo viên mầm non không tham gia dự thi với vai trò là cha mẹ.

III. HÌNH THỨC, THỜI GIAN, KINH PHÍ, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

Chia làm 5 đội thi mỗi đội gồm 5 thành viên trong đó gồm 2 giáo viên, 1 nhân viên nấu ăn và 2 cha mẹ trẻ

Thời gian: ½ ngày, khai mạc 7h30 ngày 26/12/2025.

Địa điểm: Tại Điểm trường chính của trường Mầm non Tân Tiến.

Kinh phí: + Nguồn kinh phí trích từ quỹ hoạt động của nhà trường
+ Nguồn kinh phí XHH từ các đội thi

- Nội dung chi: Chi hỗ trợ mua nguyên liệu cho các Đội thi; Chi tiền giải thưởng theo quy định của Ban tổ chức.

+ Mức chi hỗ trợ: 500.000/1 đội thi

+ Mức chi khen thưởng: chi theo cơ cấu giải thưởng.

IV. NỘI DUNG

1. Phần 1: Phần thi Chào hỏi

- Nội dung: Tự giới thiệu về đội và các thành viên; nội dung giới thiệu tuyên truyền về dinh dưỡng đối với sức khỏe trẻ mầm non.

- Hình thức: Thi đồng đội thể hiện dưới dạng thơ ca, hò vè, tiểu phẩm,....

- Thời gian: Thời gian thi tối đa 05 phút, (05 phút cho chuẩn bị) nếu quá 01 phút trừ 1 điểm.

- Cách cho điểm: Thang điểm 20.

2. Phần 2: Phần thi kiến thức

- Nội dung: Trả lời câu hỏi, tình huống về chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ mầm non do Ban tổ chức đưa ra theo chủ đề: An toàn thực phẩm, khẩu phần ăn của trẻ, các nhóm chất dinh dưỡng trong khẩu phần ăn của trẻ, các vi chất dinh dưỡng, chế độ ăn uống hợp lý cho trẻ mầm non, vai trò và nhu cầu dinh dưỡng của trẻ ở nhà và ở trường,...(Gợi ý một số văn bản tham khảo: Thông tư 52/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Điều lệ trường mầm non; Thông tư số 01/VBHN-BGDĐT ngày 13/4/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Chương trình Giáo dục mầm non; Luật an toàn thực phẩm; Chỉ thị số 4316/CT-BGDĐT ngày 12/10/2018 về tăng cường công tác bảo đảm ATTP trong các cơ sở giáo dục; Công văn số 6141/BGDĐT-GDTC ngày 21/11/2022 về việc tăng cường chỉ đạo công tác bảo đảm vệ sinh, ATTP trong các cơ sở giáo dục,...)

- Số lượng câu hỏi: 10 câu hỏi (Cả đội cùng thảo luận và trả lời).

- Hình thức: Thi trắc nghiệm. Ban tổ chức đưa ra câu hỏi, các đội lựa chọn đáp án trả lời đúng.

- Thời gian: Thời gian suy nghĩ và trả lời cho mỗi câu hỏi là 30 giây.

- Cách tính điểm: Thang điểm 20.

3. Phần 2: Phần Thi cùng chung sức

- Nội dung: Mỗi đội tự chọn nguyên liệu, thực phẩm, thực hành năng khiếu nội trợ của cả đội theo các chủ đề: Tiệc sinh nhật; ngày 1/6; ngày tết Trung thu; Tết cổ truyền các dân tộc Việt Nam,...phù hợp với trẻ mầm non. Các đội thi được sơ chế, chuẩn bị nguyên liệu trang trí món ăn trước khi dự thi. Mỗi đội thi chuẩn bị nguyên liệu, chế biến món ăn đảm bảo các nhóm chất dinh dưỡng phù hợp với trẻ mẫu giáo.

- Hình thức: Thực hành các kỹ năng nội trợ, chế biến món ăn, bày mâm, thuyết trình tên món ăn/đồ uống/món tráng miệng, tên nhóm chất dinh dưỡng có trong thực phẩm, tác dụng, giá trị dinh dưỡng của các món ăn,...

- Thời gian: Tối đa 60 phút, nếu quá 01 phút trừ 1 điểm.

- Cách đánh giá: Ban giám khảo kiểm tra việc chuẩn bị thực phẩm, quan sát quy trình thực hiện và đánh giá kết quả dựa vào chất lượng món ăn theo thực đơn. Đội nào chế biến đúng quy trình, có món ăn ngon, phù hợp với trẻ mầm non, đảm bảo chất lượng dinh dưỡng hợp lý và vệ sinh an toàn thực phẩm, được trang trí đẹp mắt sẽ đạt điểm tối đa; Thang điểm 60.

V. ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI

1. Tiêu chí đánh giá, thang điểm chi tiết và xét giải, khen thưởng: Do Ban tổ chức cấp trường quy định (*Phụ lục đính kèm*)

2. Đánh giá, xếp loại tập thể, cá nhân theo thang điểm từ cao xuống thấp.

3. Cơ cấu giải thưởng và mức thưởng

- + 01 Giải nhất: 500.000đ
- + 01 Giải nhì: 300.000đ
- + 02 Giải ba: 200.000đ
- + 01 giải khuyến khích: 150.000đ

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Đối với Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức Hội thi “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ” phù hợp điều kiện thực tế nhà trường.

- Thành lập Ban tổ chức, Ban Giám khảo, Ban thư ký chuẩn bị đầy đủ các điều kiện tốt nhất cho tổ chức Hội thi.

- Tổ chức Hội thi đảm bảo các nội dung theo hướng dẫn, chỉ đạo của cấp trên.

- Báo cáo kết quả Hội thi về Phòng VH-XH và giáo dục xã trước ngày 31/12/2025.

2. Đối với Giáo viên, nhân viên, cha mẹ trẻ

- Lựa chọn các nội dung tham gia thi phù hợp điều kiện thực tế, đảm bảo theo quy định chủ đề “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ”

- Tìm hiểu các về chế độ dinh dưỡng hợp lý, cách phòng và xử lý một số bệnh thường gặp hoặc một số tai nạn thương tích dễ xảy ra với trẻ mầm non; việc phối hợp với nhà trường trong quá trình chăm sóc giáo dục, nuôi dưỡng trẻ mầm non.

- Chuẩn bị nguyên vật liệu, đồ dùng cho các phân thi, tổ chức tập luyện phù hợp.

3. Khách mời

- Đại diện lãnh đạo UBND Xã, Phòng VH-XH xã.

- Đại diện Ban đại diện cha mẹ học sinh.

- Phóng viên truyền hình phụ trách khu vực xã Nghĩa Đô đưa tin Hội thi

VII. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

- Đồng chí Phùng Thị Trại- HT: Phụ trách chung các nội dung, hoạt động, chương trình Hội thi; Thành lập BTC, BGK, Thư ký Hội thi.

- Đồng chí Nguyễn Thị Nhung – PHT: Xây dựng kế hoạch; Thể lệ hội thi, Xây dựng bộ câu hỏi trắc nghiệm phần thi kiến thức; Tiêu chí đánh giá, thang điểm chi tiết và xét giải, khen thưởng.

- Đồng chí Lương Thị Năm – PHT: Phụ trách giám sát nguồn thực phẩm, cân bằng giá trị dinh dưỡng trong các nhóm thực phẩm.

- Đồng chí Nguyễn Thị Trục – Phối hợp BTC xây dựng bộ câu hỏi trắc nghiệm phần thi kiến thức. Xây dựng kịch bản chương trình, dẫn chương trình.

- Đồng chí Nguyễn Thị Thoa - Phối hợp BTC xây dựng bộ câu hỏi trắc nghiệm phần thi kiến thức, phụ trách kết nối Loa đài

- Đồng chí: Lự Thúy Tình – Phối hợp giáo viên điểm trung tâm và các điểm trường lẻ phụ trách 4 tiết mục văn nghệ giao lưu.

- Đồng chí Lương Thị Oanh - Phụ trách trang trí khánh tiết, tiếp nước, phục vụ hội thi.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thi “Dinh dưỡng và sức khỏe trẻ thơ” Trường Mầm non Tân Tiến, yêu cầu các đồng chí CB, GV, NV triển khai thực hiện nghiêm túc, đúng kế hoạch. Mọi ý kiến phản hồi liên hệ trực tiếp đ/c Hiệu trưởng nhà trường để được giải quyết./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH xã;
- Ban giám hiệu
- CBGVNV và cha mẹ trẻ (t/h)
- Lưu VT.

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nhung

